



[病院理念] 患者様が心から安心され満足される医療・介護を目指します

町立太良病院インフォメーション

ほすびたら

Vol.11

contents

- ごあいさつ (上通Dr.) 2
- ごあいさつ (井田) 3
- 「地域包括ケアシステム」って何だろう? (伊藤) ... 4
- 病棟運動会 5
- 職員旅行 6
- 文化祭 6
- 運転技能検査にご協力をお願いします ... 7
- 新入職員紹介 7
- 診療予定表 8



今年も地域の皆さまに安心と満足を提供できるよう
 安全な医療・介護に務め、皆さまに愛される病院として、
 この地に存在していきたいと願っております。



ごあいさつ



町立太良病院 院長
整形外科医師
上通 一泰

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。日頃から町立太良病院の運営に対し、ご支援・ご協力をいただきまして、本当にありがとうございます。

少子高齢化が進展する中、新聞やテレビで「地域包括ケアシステムの構築」という言葉を目にする機会が増えているかと思えます。「地域包括ケアシステム」とは、地域住民の方々が住み慣れた場所で最後まで自分らしく安心して生活できる町づくりを目的とし、住まいを中心に医療・介護・介護予防・生活支援などを一体的に提供する体制のことを言います。地域によって人口、世帯構成、疾患構成、医療・介護提供体制などの状況は異なるため、画一的な方法はなく、日本全国それぞれの地域で「地域包括ケアシステムの構築」に向けて独自に取り組まれているのが現状です。そのような中、太良町では2017年に社会福祉協議会と太良病院が中心となり、太良町地域包括ケアシステム研究会（略称TCネットワーク）を立ち上げました。役場をはじめとして、社会福祉協議会、病院、歯科医院、薬局、介護・福祉施設など町内の全ての医療・介護・福祉に関わる施設の代表が中心メンバーとなり、活動していま

す。2017年には、多職種で話し合いを行い、太良町の課題の抽出を行いました。2018年は、その課題に対し、町民への運動習慣の浸透を目的にした「ロコモチーム」、移動手段を考える「みんなのバスチーム」と「電動車いすチーム」、異世代間の交流を図る「異世代交流チーム」の4つのチームの活動を開始し、課題解決に向けて今後も活動を継続する予定です。

病気になっても、住み慣れた場所で最後まで自分らしい生活を送っていただくには、在宅医療も重要です。2018年11月、町民の方々に在宅医療を知っていただくことを目的に「第1回在宅医療・介護町民公開講座」を開催させていただきました。町内の医療・福祉・介護に携わる専門職はもちろん、町民お二人の方にもステージに上がっていただき、「自宅での看取り」と「超高齢者の自宅での介護」について発表していただきました。講演会終了後には、多数のご意見をいただきました。いただいた意見を今後の活動にしっかりと生かし、太良町の在宅医療や緩和医療の充実を図っていきたいと考えております。また、在宅医療・介護町民公開講座は今後も続けていきたいと考えておりますのでご参加のほど、よろしくお願い申し上げます。

このような活動を通し、町立太良病院は、地域の方々が、住み慣れた場所で安心して最後まで自分らしく生活できる町づくりに貢献していきたいと考えておりますので今後ともよろしくお願い申し上げます。

ごあいさつ



事務長
井田 光寛

地域の医療介護福祉関係者の皆様、いつも大変お世話になっております。昨年は、地域包括ケアシステム構築に向けて、大きな前進があった1年だったと確信しています。ご協力ありがとうございました。

今回は、この時期に思うことを書かせて頂きます。毎年、年始や年度末の時期になると、経営に関する本をなぜか読んでいます。自信がないからか、何かやらなければ、もっと良くなるか、どうすればと…。いろいろと考えながら、本を読みあさっているような気がします。そのような中、この時期にぴったりのメッセージがありましたのでご紹介します。

「人と比較をして劣っているとしても、決して恥ずることではない。けれども、去年の自分と今年の自分とを比較して、もしも今年が劣っているとしたら、それこそ恥ずべきことである。」

皆さんご存じの、松下幸之助さんの一言です。

人にはそれぞれ得意、不得意があります。生まれ育った環境が違うので他人と比べることは意味がないことも多くあります。でも、自分自身は違います。

昨日の自分と比較してどうでしょうか？

昨日の自分よりも成長しているでしょうか？

職場では、成長のプロセス、そして、その結果を考課していきます。目標管理は、成長していく自分のプロセスを書き示したのになります。未来の自分を思い浮かべ、目標管理シートを活用して頂きたいと思います。

それと、もうひとつ、私は、「気付き＝成長」と思っています。

医療現場では、患者さまがいろいろな事を教えてくれます。その一つひとつに、応えていけるよう、気づき、そして、成長できる1年にしていきましょう。



「地域包括ケアシステム」って何だろう？

～ ひとり一人が人生の最終段階の過ごし方を考える ～

地域医療連携室
医療ソーシャルワーカー 伊藤 春香



最近よく「地域包括ケアシステム」という言葉を聞きますか？

「地域包括ケアシステム」とは、簡単に言うと「誰もが住み慣れた地域で自立した生活を最期まで送ることが出来るような町づくり」のことです。

“町づくり”ですから、行政や専門職種といった一部の人間だけで作りあげることが到底難しく、地域住民ひとり一人が我が事として考え、自助・互助の視点で取り組む必要があります。

そんな中、太良町では町内の医療・介護・福祉の専門職団体が集まり「太良町地域包括ケアシステム研究会」（通称：TCネットワーク）を発足し、太良町の地域包括ケアシステム構築に取り組み始めました。先日、このTCネットワーク主催の在宅医療・介護町民公開講座が開催され、住民の体験談とパネルディスカッションを行いましたので少しご紹介させていただきます。



第1回 在宅医療・介護町民公開講座

第一部では20年ほど前に義母を3年前に夫を亡くされた森田様から、第二部では今現在も100歳を超える母の介護を続けておられる山田様からそれぞれ在宅介護の体験談をお話していただきました。またパネリストの医師、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、作業療法士、ケアマネージャー、医療ソーシャルワーカーからそれぞれの立場で意見を述べて頂きました。普段、あまり聞くことのない在宅医療や介護について知る良い機会となったと同時に様々な感想を持ち帰られたのではないかと思います。今回会場に足を運んでいただいた192人の方を対象に行ったアンケート調査では、84%の方が「自分の最期を考えるきっかけになった」と回答されていました。

ひとり一人生き方や生活が違うように、在宅医療や介護もひとり一人違います。

TCネットワークでは、そういった地域住民ひとり一人の困り事や意向を伺いながら、太良町のこととして（我が事として）みんなで考えていきたいと思っています。医療や介護、生活上のお困り事やご要望がございましたら、町立太良病院 地域医療連携室の伊藤または太良町役場の地域包括支援センターへどうぞお気軽にご相談ください。



病棟運動会

こんにちは。太良病院の病棟では去年からそれぞれの季節に合わせて四季行事を行っています。今回は10月に運動会を行いました。赤、青、黄の3チームに分かれ、玉入れ、息吹きサッカー、障害物競争の3つの競技で競い合いました。



普段の入院生活では他者との関わりが少なく、楽しみも少ないため少しでもそういった機会を増やしていければと思います。開催しております。季節毎に内容も変わりますので機会があれば是非参加してみてください。



YAMAGUCHI



職員旅行 ～山口と熊本の旅～

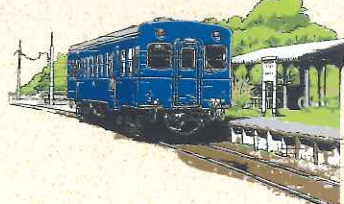
病院恒例行事の職員旅行に行ってきました。
今年も2グループに分かれ、10月27日山口県下関と
12月1・2日1泊2日で熊本県人吉を訪れました。

山口県下関

山口県グループは
唐戸市場や巖流島、門司港へ。



KUMAMOTO



／ 散策に食べつくしと満喫し、リフレッシュすることが出来ました。

文化祭



11月3・4日に太良町文化祭が開催されました。今年もみんなで協力して作品を作りました!皆さんに好評でした。



運転技能検査にご協力をお願いします

運転技能検査を行います。

2月中旬～3月までの間に西九州大学の作業療法科の先生が来られてドライブシュミレーターを使用し運転技能検査を行います。今回は認知機能や視覚反応時間の検査を行います。太良町や周辺地域にお住いで、車を運転している65歳以上の方で調査に協力できる方は当院のリハビリテーション課へご連絡下さい。

詳細や日程をご説明させて頂きたいと思っております。ご協力よろしくお願いします。



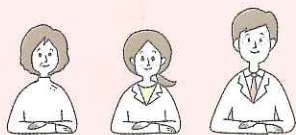
熊本県人吉

熊本県ではかわせみに乗り、人吉温泉、阿蘇ミルク牧場、球磨焼酎ミュージアム白岳伝承蔵、熊本城へ。



天候にも恵まれ、楽しい旅行となりました。

新入職員紹介



2名の新入職員を迎えました。これからも職員一丸となって頑張りますので、皆様の温かいご支援のほどよろしくお願い致します。



にしだ とおる
西田 透
(理学療法士)

〈趣味〉

子どもと遊ぶこと、飲み会

〈一言〉

昨年12月に入職しました。患者様一人一人に親身に接し、頼れる存在となれるよう、そして太良町の地域医療の発展に貢献できるよう頑張ります。



まつもと
松本 めぐみ
(看護助手)

〈趣味〉

娘と遊ぶこと、ホークス観戦、食べ歩き、洋服

〈一言〉

今年福岡からこちらの方に縁があり、また太良病院でも縁があり働くようになりました。私は人を明るくする事が好きなので、患者様と一日一日笑える様なサービスを提供したいと思うのでよろしくお願いします。



町立太良病院 診療予定表

平成31年1月1日 現在

	診療科	月	火	水	木	金	土
午	内科	角田	角田	山本	角田	角田	市山
	内科	山本	市山	徳島	福森	市山	—
	外科	古賀	—	古賀	古賀	古賀	—
前	整形外科1	上通	上通	上通	上通	上通	佐賀大学
	整形外科2	記伊	記伊	記伊	記伊	記伊	
	小児科	谷口	谷口	谷口	谷口	谷口	

午後	内科	市山	山本	徳島	福森	山本	午後は休診
	内科	—	—	秋山(第2・4)	—	—	
	外科	古賀(検査)	—	古賀(検査)	古賀(検査)	古賀(検査)	
	整形外科	手術(救急・新患)	手術(救急・新患)	手術(救急・新患)	手術(救急・新患)	手術(救急・新患)	
	小児科	谷口	谷口	谷口	—	谷口	
	耳鼻咽喉科	—	—	—	佐賀大学	—	

内科	外科	整形外科	小児科	耳鼻咽喉科
角田 重俊	古賀 俊六	上通 一泰	谷口 一登	佐賀大学
市山 康暢		記伊 祥雲		
山本 浩一				
福森 則男				
秋山 巧				
徳島 圭宜				

- ※徳島 圭宜 佐賀大学より毎週水曜日
- ※福森 則男 佐賀大学より毎週木曜日
- ※秋山 巧 佐賀大学より第2・4水曜日の午後（日本肝臓学会専門医）

受付時間 午前7:30～11:30 / 午後12:00～16:45（耳鼻咽喉科は16:15まで）

診療時間 午前8:45～12:00 / 午後14:00～17:00（耳鼻咽喉科は16:30まで）

* 急患は午前・午後対応できます（電話にて確認お願いします）

* 午後の診療開始時間は診療科により異なります。また、手術・検査等でご迷惑をおかけすることがありますことをご了承ください。



町立太良病院

〒849-1602 佐賀県藤津郡太良町大字多良1520番地12
 TEL (0954) 67-0016(代) FAX (0954) 67-0068
 メールアドレス: info.hp@town.tara.lg.jp

